Αγοραστός Παπατσάνης

ΟΙΚΟΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ προστατευόμενης περιοχής Δέλτα Αξιού

ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ Δέλτα Αξιού
ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΕΘΝΟΤΗΤΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης
Ενδιαφέρον στην Περιφερειακή Ανάπτυξη
ΕΣΠΑ 2007-2013
Ο Εθνικός Φορέας για τη Χώρα μας

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Μακεδονίας - Θράκης 2007-2013
Ετικέτα Τρόπου Λειτουργίας του φορέα διαχείρισης Δέλτα Αξιού - Λουδία - Αλιάκμονα με σκοπό τη διαχείριση της περιοχής ευθύνης του
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΔΕΛΤΑ ΑΞΙΟΥ - ΛΟΥΔΙΑ - ΑΛΙΑΚΜΟΝΑ

Χαλάστρα Θεσσαλονίκης, Τ 2310 794 811, e-mail: info@axiosdelta.gr, www.axiosdelta.gr, facebook.com/axiosdelta

Καλώς ήρθατε στο Εθνικό Πάρκο Δέλτα Αξιού

Το Εθνικό Πάρκο Δέλτα Αξιού είναι ένα από τα πιο σημαντικά υγροτοπικά συστήματα της Ελλάδας. Εκτείνεται σε μία μεγάλη περιοχή 338.000 στρεμμάτων, σε τρεις περιφερειακές ενότητες: της Θεσσαλονίκης, της Ημαθίας και της Πιερίας. Η σημερινή μορφή της περιοχής οφείλεται σε φυσικές διαδικασίες, όπως η μεταφορά φερτών υλικών από τα ποτάμια, αλλά και σε ανθρώπινες παρεμβάσεις, όπως η εκτέλεση αντιπλημμυρικών και αρδευτικών έργων στις αρχές του 20ου αιώνα. Παρά τις αλλοιώσεις που έχει υποστεί το φυσικό περιβάλλον, η περιοχή διατηρεί τη μεγάλη σημασία της για την βιοποικιλότητα, και ιδιαίτερα για την ορνιθοπανίδα, και για αυτό προστατεύεται από τη Σύμβαση Ραμσάρ ως υγρότοπος διεθνούς σημασίας, ενώ επίσης ανήκει στο ευρωπαϊκό δίκτυο προστατευόμενων περιοχών Natura 2000.

Οι ευκαιρίες για επίσκεψη και αναψυχή είναι πολλές και όλες οι εποχές του χρόνου προσφέρουν κάτι ξεχωριστό. Αφετηρία για την επίσκεψή σας στην περιοχή μπορεί να είναι το Κέντρο Πληροφόρησης Δέλτα Αξιού, στη Χαλάστρα, όπου περιμένει να σας υποδεχθεί μία σύγχρονη και διαδραστική ενημερωτική έκθεση. Σε διάφορα σημεία του Εθνικού Πάρκου θα συναντήσετε πινακίδες κατεύθυνσης που θα σας βοηθήσουν να προσανατολιστείτε, αλλά και ενημερωτικές πινακίδες με πληροφορίες για κάθε επιμέρους περιοχή, καθώς και για τη βιοποικιλότητα που φιλοξενεί.

Καλές περιηγήσεις!

ΜΠΛΕ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Λιμνοθάλασσα Καλοχωρίου - Εκβολές Γαλλικού - Δέλτα Αξιού

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΕ ΟΧΗΜΑ: 1 ώρα & 30 λεπτά

ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: 28 χλμ.

Μόλις 10 χλμ. από το κέντρο της Θεσσαλονίκης βρίσκεται ο οικισμός του Καλοχωρίου και η ομώνυμη Λιμνοθάλασσα που αποτελεί τόπο αναπαραγωγής, αλλά και ξεκούρασης -κατά την περίοδο της μετανάστευσης-, σημαντικών ειδών ορνιθοπανίδας. Μπορείτε να περπατήσετε ή να ποδηλατίσετε στο μονοπάτι που διασχίζει τη λιμνοθάλασσα και ενώνει τον οικισμό με τη θάλασσα. Δυτικά της λιμνοθάλασσας ξεκινούν οι εκβολές του Γαλλικού ποταμού, όπου υπάρχει το ομώνυμο περιβαλλοντικό πάρκο με υποδομές αναψυχής. Στις εκβολές του Γαλλικού είναι πολύ πιθανόν να συναντήσετε το κοπάδι από νεροβούβαλους που εκτρέφονται στην περιοχή να αναζητούν στα νερά του υγροτόπου προστασία από τη ζέστη και τα έντομα. Ένας μακρύς χωματόδρομος κατά μήκος του παράκτιου αναχώματος συνδέει τις εκβολές του Γαλλικού με το δέλτα του ποταμού Αξιού. Το χειμώνα επιχειρήστε τον μόνο με όχημα 4Χ4. Στις πλημμυρισμένες με νερό εκτάσεις που θα συναντήσετε στα δεξιά σας συγκεντρώνεται το καλοκαίρι μεγάλος αριθμός παρυδάτιων πουλιών (π.χ. αβοκέτες, καλαμοκανάδες, σφυριχτές). Στις παράκτιες νησίδες που θα δείτε στα αριστερά σας αναπαράγονται δεκάδες γλάροι και γλαρόνια, μεταξύ αυτών ο προστατευόμενος μαυροκέφαλος γλάρος. Από το εκκλησάκι του Αγίου Νικολάου μπορείτε να επιστρέψετε στην Εθνικό Οδό ή να ακολουθήσετε την Κίτρινη προτεινόμενη διαδρομή.

ΚΙΤΡΙΝΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Χαλάστρα - Δέλτα Αξιού

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΕ ΟΧΗΜΑ: 1 ώρα & 20 λεπτά

ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: 24 χλμ.

Ο κόμβος της Χαλάστρας στην Ε.Ο. Θεσσαλονίκης - Αθηνών αποτελεί την είσοδο του Εθνικού Πάρκου με προορισμό το ανατολικό τμήμα του Δέλτα Αξιού. Διασχίζοντας την περιοχή των ορυζώνων του Αξιού, όπου παράγεται το φημισμένο ρύζι Χαλάστρας, και κατευθυνθείτε προς το εκκλησάκι του Αγίου Νικολάου και από εκεί στις ξύλινες καλύβες των μυδοκαλλιεργητών. Με την πόλη της Θεσσαλονίκης στα αριστερά σας, συνεχίστε στο παράκτιο τμήμα μέχρι το ξύλινο παρατηρητήριο, από όπου μπορείτε να απολαύσετε τη θέα στο δέλτα του Αξιού. Ολοκληρώστε την κυκλική διαδρομή ανεβαίνοντας από το «Δάνειο», όπως ονομάζεται το τμήμα αυτό του αναχώματος του Αξιού. Θα χρειαστεί να ανοιγοκλείσετε τις αυτοσχέδιες ξύλινες πόρτες που τοποθετούν οι κτηνοτρόφοι για να ελέγχουν τα κοπάδια τους. Στα αριστερά σας θα συναντήσετε τις αγελάδες που εκτρέφονται στην περιοχή και, εάν είστε τυχεροί, ίσως και τα άγρια άλογα του Αξιού. Το κανάλι με τους καλαμώνες στα δεξιά σας σφύζει από ζωή φιλοξενώντας χαλκόκοτες, ερωδιούς, χουλιαρομύτες, πάπιες, αλλά και μυοκάστορες και νεροχελώνες. Έχετε το νου σας για τους πανέμορφους χρωματιστούς μελισσοφάγους με το χαρακτηριστικό κυματοειδές πέταγμα.

ΚΟΚΚΙΝΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

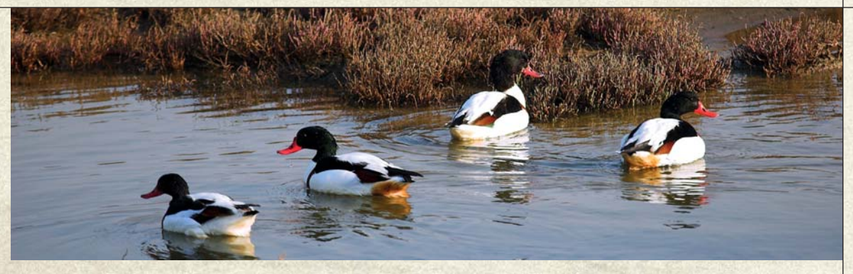
Δέλτα Αξιού - Εκβολές Λουδία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΕ ΟΧΗΜΑ: 55 λεπτά

ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: 20 χλμ.

Η πρόσβαση σε αυτό το τμήμα του Εθνικού Πάρκου μπορεί να γίνει είτε από το δυτικό ανάχωμα του Αξιού, στην είσοδο των Κυμίνων, είτε από τον κόμβο των Νέων Μαλγάρων στην Ε.Ο. Θεσσαλονίκης - Αθηνών. Η διαδρομή στο ανάχωμα αποκτά ενδιαφέρον στο ύψος της εθνικής οδού προς τα νότια, καθώς ξεκινά η οπτική επαφή με το ποτάμι, την παραποτάμια βλάστηση, τις καλλιέργειες και τα αγροτικά ζώα που βόσκουν εδώ. Στα λιβάδια του Αξιού υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να συναντήσετε τα άγρια άλογα του Αξιού, απογόνους οικόσιτων ζώων που αφέθηκαν ελεύθερα με την εκβιομηχάνιση της γεωργίας, προσαρμόστηκαν και επιβίωσαν στο οικοσύστημα. Η διαδρομή συνεχίζει παραλιακά ως τη θάλασσα, όπου θα αντικρίσετε έναν μεγάλο καλαμώνα που σφύζει από ζωή φιλοξενώντας καλαμόκιρκους, ερωδιούς, χουλιαρομύτες, βαρβάρες, λαγγόνες και νεροχελώνες. Φτάνετε παραλιακά ως τις εκβολές του Λουδία, όπου βρίσκονται οι ξύλινες καλύβες των μυδοκαλλιεργητών των Κυμίνων/Νέων Μαλγάρων. Παρατηρείστε στα ρηχά τα «οικόπεδα» των μυδοκαλλιεργειών με τους αμέτρητους πασσάλους, όπου ξεκουράζονται γλάροι, γλαρόνια, κορμοράνοι και λαγγόνες. Αν επισκεφθείτε την περιοχή το χειμώνα, θα δείτε στη θάλασσα διάφορα είδη υδρόβιων πουλιών. Οι κύκνοι, οι πελεκάνοι και τα φοινικόπτερα (φλαμίνγκο) είναι συχνοί επισκέπτες. Για την επιστροφή σας μπορείτε να ακολουθήσετε το χωματόδρομο που ξεκινά πίσω από τις καλύβες και οδηγεί στον κόμβο της γέφυρας του Λουδία, από όπου ξεκινάει η μωβ διαδρομή.

ΜΩΒ ΔΙΑΔΡΟΜΗ



Εκβολές Λουδία - Αλμυραύλακας

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΕ ΟΧΗΜΑ: 55 λεπτά

ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: 16 χλμ.

Από τον κόμβο της γέφυρας του Λουδία της Ε.Ο. Θεσσαλονίκης – Αθηνών (θα φτάσετε εκεί από το χωριό Κλειδί), υπάρχει δυνατότητα εισόδου στο Εθνικό Πάρκο. Ένας ασφαλτοστρωμένος δρόμος, παράλληλος με τον Λουδία, θα σας οδηγήσει με μεγάλη ευκολία στις εκβολές του ποταμού. Εκεί μπορείτε να κάνετε στάση στο κιόσκι ξεκούρασης με θέα τι καλύβες των μυδοκαλλιεργητών, αλλά και τις μυδοκαλλιέργειες στα ανοιχτά του Θερμαϊκού κόλπου. Εάν είναι χειμώνας, τα φοινικόπτερα, οι πελεκάνοι, οι πρασινοκέφαλες πάπιες, οι κορμοράνοι και οι λαγγόνες είναι συχνό θέαμα στην περιοχή. Λίγα μέτρα πιο πέρα βρίσκεται το εκκλησάκι του Αγ. Νικολάου. Ο δρόμος πάνω στο παράκτιο ανάχωμα φτάνει παραλιακά ως το κανάλι Αλμυραύλακας, που αποτελεί και τοπωνύμιο της περιοχής. Αν είναι άνοιξη, αναζητήστε με το βλέμμα, αλλά αποφύγετε να ενοχλήσετε, τα πουλιά που φωλιάζουν στο παράκτιο τμήμα, όπως οι στρειδοφάγοι. Η περιοχή είναι γεμάτη αλμυρόβαλτους που φιλοξενούν πλούσια ορνιθοπανίδα. Η διαδρομή συνεχίζει βόρεια κατά μήκος μιας αποστραγγιστικής τάφρου που κρύβει πολλές εκπλήξεις: κύκνους, φοινικόπτερα, πάπιες, βουτηχτάρια στις ανοιχτωσιές των νερών, λευκοτσικνιάδες, κρυπτοτσικνιάδες και προρφυροτσικνιάδες πίσω από τα καλάμια.

ΠΡΑΣΙΝΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Νέα Αγαθούπολη - Υγρότοποι Αλυκής Κίτρους

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΕ ΟΧΗΜΑ: 30 λεπτά

ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: 20 χλμ.

Ξεκινήστε την επίσκεψή σας από το παρατηρητήριο της Νέας Αγαθούπολης (Τετάρτη ως Κυριακή 10:00-14:00, τα ΣΚ του καλοκαιριού 17:00-21:00) από όπου μπορείτε με κιάλια και τηλεσκόπια να παρατηρήσετε τα πουλιά στον υγρότοπο και τη θέα στο δέλτα του Αλιάκμονα. Ο υγρότοπος της Νέας Αγαθούπολης το χειμώνα γεμίζει από χιλιάδες πάπιες, αλλά και ερωδιούς, πελεκάνους και αρπακτικά. Αν είστε τυχεροί ίσως δείτε τον εντυπωσιακό θαλασσαετό να εφορμά για τροφή. Από το παρατηρητήριο ξεκινά ένα πολύ βατό μονοπάτι που σας φέρνει πιο κοντά στον υγρότοπο (διαδρομή περίπου 30 λεπτά), καθώς και ποδηλατόδρομος προς τον οικισμό της Νέας Αγαθούπολης. Μπορείτε να επιλέξετε την όμορφη παραλιακή διαδρομή μέσω Μεθώνης και Μακρυγιάλου για να φτάσετε ως τη Λιμνοθάλασσα Αλυκής Κίτρους και να αναζητήσετε το σημείο θέας για μία πανοραμική ματιά στα «τηγάνια» της δεύτερης μεγαλύτερης μονάδας παραγωγής αλατιού στη χώρα (στρίψτε στο εκκλησάκι Γενέσιον της Υπεραγίας Θεοτόκου). Το χειμώνα, η λιμνοθάλασσα προσφέρει ένα εντυπωσιακό θέαμα χάρη στα εκατοντάδες φοινικόπτερα που την επιλέγουν για να ξεχειμωνιάσουν. Συνεχίστε ως το εκκλησάκι της Αγίας Παρασκευής, στο νοτιότερο τμήμα της προστατευόμενης περιοχής και αναζητήστε τις αμμοθίνες στην παραλία. Οι αμμοθίνες είναι γεμάτες ζωή: πουλιά, έντομα και αρθρόποδα και εξαιρετικά σημαντικοί πληθυσμοί ερπετών. Το καλοκαίρι ανθίζει ο κρίνος της θάλασσας, φυτό προστατευόμενο από την ελληνική και διεθνή νομοθεσία.

ΚΑΦΕ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Παραποτάμιο δάσος Ανατολικού

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΕ ΟΧΗΜΑ: 11 λεπτά

ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: 8 χλμ.

Από το χωριό Ανατολικό κατευθυνθείτε προς το εκκλησάκι του Αγ. Γεωργίου και τα νεκροταφεία. Απέναντι από την εκκλησία και πίσω από τον περιφραγμένο χώρο εκδηλώσεων (εκεί γιορτάζεται κάθε χρόνο με αγώνες ιππασίας και άλλες εκδηλώσεις η γιορτή του Αγίου Γεωργίου) βρίσκεται το «λιβάδι του λαγόγυρου». Το ονομάζουμε έτσι καθώς φιλοξενεί μεγάλους πληθυσμούς του προστατευόμενου αυτού είδους, ενός μικρού σκίουρου του εδάφους που διαβιεί σε υπόγειες στοές. Μπορείτε να παρατηρήσετε τις διάσπαρτες τρύπες των λαγουμιών του στο έδαφος και με λίγη τύχη το ίδιο το ζώο–από τα μέσα Μαρτίου, που ξυπνάει από τη χειμέρια νάρκη, ως τα μέσα Σεπτεμβίου. Από εκεί, ακολουθείστε το χωματόδρομο κατά μήκος της κοίτης του Αξιού και όταν φτάσετε στη γέφυρα αφήστε το όχημά σας για έναν περίπατο στο ποτάμι με τα πόδια. Θα περπατήσετε ανάμεσα σε λεύκες, σκλήθρα και ιτιές, σε ένα από τα τελευταία τμήματα του παραποτάμιου δάσους του Αξιού. Η καλύτερη εποχή για να επισκεφθείτε αυτό το τμήμα του Εθνικού Πάρκου είναι η άνοιξη, οπότε θα έχετε την ευκαιρία να δείτε και να ακούσετε πολλά πουλιά που ζουν στο παραποτάμιο δάσος και να χαρείτε τη βλάστηση και τα ανθισμένα αρμυρίκια. Στις όχθες και στις νησίδες του ποταμού θα εντοπίσετε εύκολα αργυροπελεκάνους, κορμοράνους, λαγγόνες, λευκοτσικνιάδες και σταχτοτσικνιάδες.

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Φράγμα Έλλης

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΕ ΟΧΗΜΑ: 8 λεπτά

ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: 3 χλμ.

Για να φτάσετε στο Φράγμα της Έλλης αναζητήστε το χωματόδρομο του ανατολικού αναχώματος του Αξιού που ξεκινάει από την παλιά Ε.Ο. Θεσσαλονίκης - Έδεσσας, λίγο μετά το χωριό Γέφυρα. Η πινακίδα του κτιρίου του ΓΟΕΒ θα σας βοηθήσει να αναγνωρίσετε τη στροφή. Μετά από περίπου 2,5 χλμ. θα συναντήσετε στα αριστερά σας το φράγμα της Έλλης, ένα από τα δύο φράγματα του Αξιού, το οποίο κατασκευάστηκε κατά τη δεκαετία του '60 για να εξυπηρετήσει τις ανάγκες άρδευσης της πεδιάδας της Θεσσαλονίκης. Χάρη στην κατασκευή του δημιουργήθηκε μία λίμνη γλυκού νερού με έναν πολύ μεγάλο καλαμώνα, όπου μπορείτε να δείτε ερωδιούς, αφρόπαπιες, βουτόπαπιες, βουτηχτάρια και αρπακτικά πουλιά. Νότια του φράγματος, αναζητήστε κάποιο μονοπάτι στη βλάστηση για να «τρυπώσετε» στο παρόχθιο δάσος του Αξιού με την πλούσια βλάστηση που την άνοιξη οργιάζει. Εκεί σχηματίζεται μία όμορφη μικρή παραλία με ανοιχτόχρωμη άμμο. Από το φράγμα συνεχίστε βόρεια ακολουθώντας τις πινακίδες κατεύθυνσης και ανηφορίστε το λόφο, από όπου θα απολαύσετε μία εντυπωσιακή άποψη του Αξιού που κατεβαίνει από το βορρά μαιανδρίζοντας. Μπροστά σας απλώνεται μια μεγάλη νησίδα, που οι ντόπιοι αποκαλούν «το νησί». Ανεπηρέαστη από τον άνθρωπο, η νησίδα αυτή καλύπτεται από βλάστηση και φιλοξενεί αργυροπελεκάνους, κορμοράνους, ερωδιούς και άλλα πουλιά, καθώς και ένα κοπάδι άγριων αλόγων.

Ο δεκάλογος του καλού επισκέπτη

01 Ενημερωθείτε για την περιοχή από την ιστοσελίδα του Φορέα Διαχείρισης Δέλτα Αξιού-Λουδία-Αλιάκμονα. Επισκεφτείτε το Κέντρο Πληροφόρησης Δέλτα Αξιού στη Χαλάστρα και το Παρατηρητήριο στη Νέα Αγαθούπολη Πιερίας για να προμηθευτείτε ενημερωτικά έντυπα και περισσότερες πληροφορίες για το Εθνικό Πάρκο.

02 Ενημερωθείτε για τις προσβάσεις, τις διαδρομές και τις ιδιαιτερότητές τους, ώστε να έχετε μία ευχάριστη και ασφαλή εκδρομή.

03 Φροντίστε να έχετε μαζί σας όλα τα απαραίτητα, π.χ. νερό, αντηλιακό και καπέλο και ντυθείτε κατάλληλα για την εποχή και την περιοχή.

04 Σεβαστείτε τα πουλιά και τα άλλα άγρια ζώα, κινηθείτε διακριτικά. Αποφύγετε τη δυνατή μουσική, τις φωνές ή την πρόκληση δυνατών θορύβων. Συμβουλευτείτε τα σήματα καλής συμπεριφοράς στις πινακίδες του Εθνικού Πάρκου.

05 Αφήστε το αυτοκίνητό σας και περπατήστε!

06 Μην ανάβετε φωτιά και μην πετάτε αναμμένα τσιγάρα ή εύφλεκτα αντικείμενα.

07 Φωτογραφίστε ότι θα θέλατε να πάρετε μαζί σας και μην αφαιρείτε από τη φύση ζώα, φυτά, πέτρες ή οτιδήποτε άλλο. Πάρτε τα σκουπίδια σας μαζί σας.

08 Αν έχετε μαζί σας το κατοικίδιό σας, διασφαλίστε ότι δεν θα προκαλέσει κίνδυνο ή ενόχληση σε άλλα ζώα.

09 Μειώστε ταχύτητα στο όχημά σας και δώστε προτεραιότητα σε περιπατητές, ποδηλάτες, κοπάδια οικόσιτων ζώων.

10 Ενημερώστε το Φορέα Διαχείρισης, την Αστυνομία, την Πυροσβεστική ή το Δασαρχείο εάν διαπιστώσετε ότι γίνεται παράνομο κυνήγι, υπάρχει φωτιά ή γίνεται οποιαδήποτε άλλη βλαπτική ή παράνομη ενέργεια.

Χρήσιμες πληροφορίες

Χρήσιμα τηλέφωνα

Φορέας Διαχείρισης
Δέλτα Αξιού-Λουδία-Αλιάκμονα: 2310 794811

Άμεση Δράση: 100

Κέντρο Άμεσης Βοήθειας: 166

Άμεση Επέμβαση Πυροσβεστικής: 199

Δασαρχείο Θεσσαλονίκης: 2310 545585

Κέντρο Υγείας Χαλάστρας: 2310 793222

Μουσείο Βαλκανικών Πολέμων: 2310 716000

Μετακίνηση: Θα χρειαστείτε ιδιωτικό μέσο μεταφοράς. Κάποια κομμάτια του οδικού δικτύου είναι ασφαλτοστρωμένα, αλλά το μεγαλύτερο μέρος των προτεινόμενων διαδρομών αφορούν χωματόδρομους. Το χειμώνα, συμβουλευτείτε το Φορέα Διαχείρισης για την κατάσταση της κάθε διαδρομής, καθώς μπορεί να απαιτείται όχημα 4Χ4. Η πρόσβαση με λεωφορείο είναι δυνατή μόνο στην περιοχή του Καλοχωρίου και της Νέας Αγαθούπολης.

Ποδήλατο: Όλες οι διαδρομές προσφέρονται και για ποδηλασία, αλλά σε κάποια σημεία όπου υπάρχουν κτηνοτροφικές στάνες (π.χ. στο δυτικό και ανατολικό ανάχωμα Αξιού) υπάρχουν σκυλιά. Καλύτερα να μην επιχειρήσετε να κάνετε αυτές τις διαδρομές μόνοι.

Διαμονή: Δεν υπάρχουν εγκαταστάσεις φιλοξενίας εντός της προστατευόμενης περιοχής. Οι επισκέπτες μπορούν να καταλύσουν σε ξενοδοχεία των πιο κοντινών αστικών κέντρων ή σε παραθαλάσσια ξενοδοχεία, ενοικιαζόμενα δωμάτια και κάμπινγκ του νομού Πιερίας.

Γαστριμαργία: Τα ποτάμια και η θάλασσα δίνουν τις πρώτες ύλες για την τοπική κουζίνα. Οι ταβέρνες των οικισμών της περιοχής είναι γνωστές για τους θαλασσινούς τους μεζέδες και προσελκύουν τους κατοίκους των αστικών κέντρων που αγαπούν το καλό φαγητό.

Φωτογραφίες: Λία Παπαδράγκα, Αγοραστός Παπατσάνης